

## Sprawozdanie z realizacji zajęć pracowni artystyczno- technicznej od września pracowni rękodzieła Klubu Seniora Podolany za okres od stycznia do września 2024r

**Cel ogólny:** Pobudzenie seniorów do wykonywania różnych zadań, integracji i współdziałania ze środowiskiem.

Główne cele pracowni techniczno-artystycznej:

- zachęcenie do wyjścia z domu
- rozwijanie przez seniorów swoich umiejętności
- współdziałanie
- usprawnianie swojego umysłu, sprawności manualnej poprzez wykonywanie różnorodnych prac
- nawiązywanie nowych kontaktów
- zdobywanie nowych umiejętności

Odpowiedzialna za Pracownię i prowadzenie zajęć: **Halina Józefowicz**

Osoby wspomagające w prowadzeniu zajęć: **Urszula Siatkowska, Halina Klimczak, Małgosia Modlińska  
Ola Stachyra**

Zajęcia odbywały się 1,2,4 środę miesiąca w godz. od 16-18

W zajęciach uczestniczyło od 5 -15 osób

### Styczeń

W styczniu- zajęcia odbyły się 11, 25, 31

Omówienie planu działania na kolejne zajęcia, spotkanie towarzyskie pań, prace porządkowe w szafach.

### Styczeń - luty

31. 01.2024 – 7 luty origami z ręczników - **Jak wykonać misia z ręcznika oraz łabędzia z dwóch ręczników.**



Te zadania okazały się dosyć trudne, wymagały koncentracji i zapamiętania kolejności dokładności wykonania zadania. Zajęcia prowadziła Halina Józefowicz i Małgorzata Modlińska. Prace te cieszyły się dużym zainteresowaniem.



28.02.2024 - Rozpoczynamy **przygotowania do wykonania ozdób świątecznych.**

## Marzec- 6,13,20 Ozdoby świąteczne



Praca indywidualna - każda z senierek wykonuje wybraną przez siebie pracę wykorzystując inny rodzaj materiału i technikę jej wykonania. Powstają wianki, jajka, kurczaki, koszyczki itd.



Wykonane prace zostały zaprezentowane w Auli ZSP nr 15 na spotkaniu ogólnym z okazji Dnia Kobiet a następnie część tych prac została przeniesiona i zaprezentowana w Filii Biblioteki Raczyńskich nr 35. Wystawa została zlikwidowana przed świętami Wielkanocnymi.



Została również zorganizowana wystawa prac „Iglą Malowane” członkiń naszej pracowni techniczno-artystycznej, czyli mojej (Haliny Józefowicz) i Aleksandry Stachery. Wystawa trwała od 9 -18 marca (9 - 14 marca została zainstalowana holu ZSP nr 15 a następnie przeniesiona od 14-18 marca do auli ZSP nr 15) Plakat wystawy przygotowała p. Barbara Sobczak, która pomogła również 8 marca w instalacji wystawy).



## Kwiecień

### Zajęcia 3,10,25 kwiecień



Pierwsze zajęcia po Świętach Wielkanocnych rozpoczynamy przypomnieniem i powtórzeniem wykonania łabędzia i misia z ręcznika. Instrukcji udziela Małgosia Modlińska.

Podajemy kolejne wyzwanie - wykonanie **makram**. Rozpoczynamy od nauki podstawowych wiązań. Okazuje się, że jest to dla nas świetne zajęcie wymaga uwagi, skupienia, doskonale ćwiczy nasze ręce- to świetny trening pamięci. Musimy nauczyć się lub przypomnieć sobie podstawowe sploty, wiązania. Zaczynamy od prostych niedużych prac a potem przechodzimy do coraz większych.



## Maj -czerwiec Makrama cd, warsztaty w Bibliotece Raczyńskich

Usprawniamy swoje ręce, swoją pamięć i wyobraźnię wykonując makramy. Liderkami w zakresie makram są Ulka Siatkowska, Halina Klimczak, Ola Stachera.



Korzystamy również z zajęć organizowanych przez Filię Biblioteki Raczyńskich, w której równolegle w tym samym czasie prowadzone są warsztaty dla dorosłych (spotkania z autorami, warsztaty rękodzielnicze, zajęcia z genealogii, introligatorstwa).

## Spotkania ogrodowe lipiec-sierpień

Odbyło się spotkań w mniejszych grupach. Podjęliśmy próby wykonania prac z gliny samoutwardzalnej i cementu szybko schnącego. W spotkaniach uczestniczyło od 5 do 9 pań





Pracowałyśmy wielokierunkowo wykorzystując różne materiały. Małgosia Halina, Róża i Janka korzystały z gliny samoutwardzalnej, natomiast Basia i ja wykorzystaliśmy do wykonania osłonki cement szybko schnący. Ola podjęła próbę wykonania serwetki na szydełku.

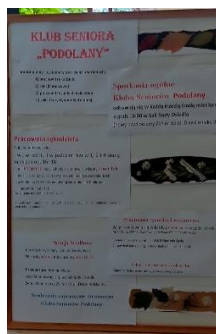
**W Filii Biblioteki Raczyńskich nr 35** przeprowadziliśmy z dziećmi 26 sierpnia 2024 zajęcia z gliny samoutwardzalnej



## Wrzesień 2024r

**6 wrzesień 2024 r**

Celem rozpropagowaniem działalności Klubu Seniora Podolany w bieżącym roku promowałyśmy pracownie rękodzieła



W planie miałyśmy pokaz wykonania makramy i przedmiotów z gliny samoutwardzalnej, niestety nie wykonaliśmy zadania ze względu na brak miejsca. Ograniczyłyśmy się do pokazu prac wykonanych przez nasze seniorki.

**Zajęcia pracowni rękodzieła** odbyły się **4, 11, 25. IX** oraz **odbędą się 25 września**. Przygotowaliśmy 27 podkładów do wianków lub stroików. Zaczęłyśmy wykonywać z szyszek elementy ozdobne.



Zajęcia będą kontynuowane 25 września

## **Sprawozdanie ze spotkań ogólnych ( trzecia środa miesiąca) oraz koncertu z okazji Dnia Matki i Ojca**

Poniższe spotkania zorganizowała i prowadziła Halina Józefowicz

### **Kwiecień 2024**

Prowadząca spotkanie: Halina Józefowicz

17 kwietnia 2024 r odbyło się ogólne spotkanie Klubu Seniora Podolany. Na spotkanie została zaproszona p. Jolanta Przytuła, członek Rady Seniorów m. Poznania, wykładowca emeryt Uniwersytetu Przyrodniczego Wydziału Technologii Żywności. Pani Jolanta szczegółowo przybliżyła seniorom 10 zasad zdrowego żywienia zwracając uwagę na specyfikę żywienia seniorów.



### **wrzesień 2024**

Prowadząca spotkanie: Halina Józefowicz

18 września 2024 r. odbyło się spotkanie ogólne Klubu Seniora Podolany w której uczestniczyli przedstawiciele nowo wybranej Rady Osiedla Podolany:

Przewodniczący Rady Osiedla: p. Jarosław Południkiewicz, z-ca p. Barbara Dudzińska,

Przewodnicząca Zarządu RO - p. Elżbieta Sobkowiak z-ca p. Artur Kosonowski



Przedstawiciele RO przedstawili zakres swoich działań. Poruszonych zostało kilka istotnych spraw dla seniorów i mieszkańców Podolan dotyczących bezpieczeństwa, dyżurów policjantów, zbiórki dla powodzian. Podano terminy dyżurów Radnych – pierwszy wtorek miesiąca godz. 19- 20. Padły również pytania od radnych – jakie oczekiwania mają seniorzy? Poruszono również temat pomocy dla powodzian, współpracy Rady Osiedla z naszym Klubem Seniora.

Sekcja Rękodzieła przygotowała wystawę prac ( makramy, przedmioty wykonane z gliny samoutwardzalnej, cementu szybkoschnącego).

Seniorzy przekazali Radzie Osiedla wazon wykonany z cementu szybkoschnącego.

Została zmieniona nazwa pracowni techniczno- artystycznej na **pracownię rękodzieła**

## Koncertu z okazji Dnia Matki i Ojca

Dnia 24 maja 2024 r w Auli Zespołu Szkolno- Przedszkolnego nr 15 w Poznaniu przy ul. Duszkińskiej 32 odbył się koncert piosenek **Anny German z okazji Dnia Matki i Dnia Ojca- „Dziękuję Mamo, Dziękuję Tato”**. Wykonawcami recitalu piosenek była **Marta Grabowska** – wokalistka poznańska i znany muzyk **Jacek Skowroński**.

Organizatorami tego spotkania był **Klub Seniora „Podolany”, Rada Osiedla Podolany, Dyrekcja ZSP nr 15, CIL**. Koncert poprowadziły: **p. Elżbieta Sobkowiak** – przewodnicząca Zarządu Rady Osiedla, **Halina Józefowicz** inicjatorka tego koncertu i prowadząca sekcję techniczno-artystyczną w Klubie Seniora Podolany. **Pan Artur Kosonowski** (CIL) zajął się obsługą techniczną koncertu i nie tylko. Zrobił nam niespodziankę - wprowadzając nas

w nostalgiczny nastrój fragmentem filmowym z życia Anny German.



Artyści: Marta Grabowska i Jacek Skowroński

**Dzieci ZSP nr 15** złożyły życzenia  
wszystkim Mamom i Tatom



**Prowadzące koncert:**  
Józefowicz Halina  
Elżbieta Sobkowiak



**Życzenia i kwiaty dla wszystkich**  
matek i ojców przekazane zostały  
na ręce najstarszej seniorce  
Klub Seniorów Podolany p. Zosi F



Sprawozdanie opracowała: Halina Józefowicz prowadząca pracownię rękodzieła

